

МЕНЮ

19.04.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132-1 | 24,36 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,23 | 57,2 | ТТК № 233-1 | 33,82 |
| Жаркое по - домашнему | 225 | 23,36 | 20,95 | 20,96 | 366 | С6.2004 № 436-1 | 153,92 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 50) | 200 | 0,32 | 0,08 | 23,92 | 112,57 | ТТК № 804-50 | 23,32 |
| Яблоко | 154,56 | 0,62 | 0,62 | 5,15 | 75,73 | | 42,79 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 945 | 37,41 | 32,45 | 118,23 | 917,21 | | 298,48 |
| Итого: | 1500 | 64,37 | 47,54 | 129,82 | 1471,66 | | 414,03 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Гуляш из филе индейки | 150 | 22,25 | 8,10 | 5,99 | 184,5 | ТТК № 401-1 | 37,69 |
| Макаронь. с овощами | 150 | 5,23 | 7,13 | 32,33 | 222 | ТТК № 520-1 | 20,27 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 40 | 0 | 0 | 1,8 | 4,48 | ТТК № 52 | 14,82 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,33 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 595 | 34,38 | 17,79 | 72,30 | 614,83 | | 141,35 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,08 | 28,6 | ТТК № 233-1 | 16,52 |
| Рассольник ленинградский | 300 | 2,48 | 4,22 | 20,71 | 128,53 | С6.2004 № 132-1 | 25,24 |
| Жаркое по - домашнему | 225 | 23,36 | 20,95 | 20,96 | 366 | С6.2004 № 436-1 | 153,92 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 70) | 200 | 0,33 | 0,09 | 23,92 | 112,6 | ТТК № 804-70 | 23,43 |
| Яблоко | 119,9 | 0,68 | 0,48 | 1,75 | 58,75 | | 33,19 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 925 | 33,25 | 30,82 | 106,12 | 635,08 | | 272,55 |
| Итого: | 1520 | 67,63 | 48,61 | 184,42 | 1449,91 | | 414,03 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Чашарова Р. С.
Бакурова И.А.
Смирнова Д.В.

МЕНЮ

19.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Хлебцы гречневые | 10 | 1,13 | 0,26 | 0,06 | 27,4 | | 18,70 |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 17,50 |
| Яйцо отварное | 60 | 8,78 | 7,96 | 0,48 | 109,17 | ТТК № 55 | 26,18 |
| Песочник с изюмом | 50 | 4,01 | 8,30 | 24,73 | 206 | ТТК № 1519 | 15,65 |
| Печенье с начинкой "Слободское" | 135 | 7,62 | 26,62 | 0,07 | 619,65 | ТУ № 1512 | 26,20 |
| Печенье сдобное "Вечернее" 2 | 635 | 48,70 | 194,74 | 273,83 | 3 364,87 | ТУ № 1538 | 154,46 |
| Печенье сдобное "Хрустящие пальчики" | 270 | 17,69 | 76,25 | 73,74 | 1 401,84 | ТУ № 1504 | 54,25 |
| Печенье сдобное "Хрустящее" | 0,75 | 0,05 | 0,19 | 2,80 | 4 | ТУ № 1536 | 0,14 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Чашларсва Ф. С.
Закурова Н.А.
Смирнова Д.В.