

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №44
 Материально-ответственное лицо Бакурова Н.А. Дата 17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Еес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свеклы с сыром	60	2,93	10,15	3,68	115,8	ТТК № 32-1	16,66
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,16	138	С6.2004 № 520	28,02
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	158,15	0,63	0,63	15,50	77,49		43,78
Печенье сдобное "Листики"	25	1,82	6,22	14,26	121,13	ТУ № 1524	5,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	750	23,10	27,29	92,81	714,44		166,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,42	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	6,68	0,05	4,85	0,09	44,54	ТТК № 43	6,57
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	447	14,76	14,05	51,03	389,82		55,04
*Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,2	ТТК № 804	2,22
Груша	104,31	0,42	0,31	10,74	52,68		42,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	634	18,76	11,50	74,13	479,58		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



С.Аппартова Р. С.
 Бакурова Н.А.
 Смирнова Д.В.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	6,81	68,56	ТТК № 2-1	43,62
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	105	ТТК № 339	59,53
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Груша	157,73	0,63	0,47	16,25	79,65		64,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	20,41	16,14	86,44	575,92		214,37
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,25	85,8	ТТК № 233-1	50,75
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Виточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	780	37,72	32,47	113,22	967,46		199,63
Итого:	1 575	58,13	48,61	199,66	1 423,39		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат "Горошинка"	125	1,80	5,61	8,51	85,7	ТТК № 2-1	54,52
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	105	ТТК № 339	59,53
Пюре картофельное	200	4,12	5,96	27,87	164	С6.2004 № 520	37,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Груша	103,97	0,42	0,31	10,71	52,7		42,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	786	20,97	17,70	85,28	584,32		206,95

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Капарова Р. С.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,25	35,8	ТТК № 233-1	50,76
Суп "Новинка"	250	2,56	3,73	15,62	11,2	ТТК № 109-1	18,62
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	23,2	ТТК № 219	92,12
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,33	285,5	С6.2004 № 508	14,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,44	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,20
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,33	75	ПП № 931	6,38
Итого:	817	39,88	33,99	124,69	977,15		207,05
Итого:	1 603	60,85	49,65	209,97	1 561,47		414,20

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Цапарова Р. С.
Вакурова Н.А.
Смирнов Д.В.

