

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ ССШ № 44 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №44
 Материально-ответственное лицо Кротенко А.В. Дата 17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,79
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	103,59	0,41	0,41	10,15	50,76		28,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	29,50	32,52	81,74	738,33		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,54
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,79
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	156,11	0,62	0,62	15,30	76,49		43,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	931	38,05	41,17	127,56	1 031,46		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,32
Масло сливочное	4,21	0,03	3,06	0,05	28,07	ТТК № 43	4,14
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	444	14,85	12,50	55,73	394,5		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,32
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	63,95
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	С6.2004 № 520	41,20
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01	ТТК № 41	2,08
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,33	75	ПП № 931	6,38
Итого:	684	22,41	28,47	106,33	758,79		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 60С	34,41
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	10	0,11	0,02	0,37	2,4	ТТК № 44	5,36
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,25	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,32
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,33	75	ПП № 931	6,38
Итого:	825	30,29	24,02	98,15	721,74		228,55
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,4С	9,41	47,12	ТТК № 803	5,34
Яблоко	173,89	0,70	0,7С	17,04	85,21		48,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	29,79	32,81	88,63	772,78		185,46
Итого:	1 506	60,08	56,83	186,78	1 494,52		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,29	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,50
Чай с лимоном	207	1,70	0,4С	9,41	47,12	ТТК № 803	5,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	552	30,18	33,48	111,33	732,66		150,53

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600	57,36
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,51
Напиток из плодов гликовника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	907	32,67	28,28	109,21	815,17		263,47
Итого:	1 459	62,85	61,76	187,88	1 547,83		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600	57,36
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,38
Напиток из плодов гликовника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	912	33,20	28,62	113,55	836,11		266,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Помидоры (томаты) свежие нарезка	10	0,11	0,02	0,37	2,4	ТТК № 44	5,06
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	22,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	30,13	33,47	78,48	731,46		148,00
Итого:	1 459	63,33	62,09	192,93	1 567,57		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

