

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	03.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	65	0,46	6,42	2,03	66,5	С6.2004 № 16	29,44
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Зелень (укроп, петрушка)	2,76	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,49
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>37,12</b>	<b>28,82</b>	<b>73,34</b>	<b>705,01</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	135,66	0,54	0,54	13,29	66,47		37,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>44,33</b>	<b>31,18</b>	<b>121,09</b>	<b>944,1</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Масло сливочное	5,19	0,04	3,77	0,07	34,6	ТТК № 43	5,10
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>14,64</b>	<b>18,14</b>	<b>58,70</b>	<b>456,25</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Биточки из филе индейки с твердым сыром	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,21
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41	0,58
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>606</b>	<b>32,95</b>	<b>29,25</b>	<b>77,77</b>	<b>707,53</b>		<b>146,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Чаппарова Р. С.*

Чаппарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Мунинова Л. Н.

## МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,19
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 309-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	29,12	24,18	133,24	849,9		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	505	37,85	23,70	73,07	661,85		139,78
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	42,28
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 309-50	11,59
Яблоко	109,5	0,44	0,44	10,73	53,66		30,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	38,47	30,80	117,07	898,79		274,22
Итого:	1390	76,32	54,50	190,14	1560,64		414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	42,28
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 309-50	11,59
Яблоко	109,48	0,44	0,44	10,73	53,65		30,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	884	38,47	30,80	117,07	898,78		274,22

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шаппарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Мушминэва Л. Н.



## МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	73,85	С6.1995 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	505	37,85	23,70	73,07	661,85		139,78
Итого:	1 389	76,32	54,50	190,14	1 560,63		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	256,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	73,85	С6.1995 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	38,90	25,13	79,54	706,25		143,82
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132	29,24
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,91
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 839-70	11,70
Апельсин	153,14	1,38	0,31	12,40	63,15		42,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	973	35,98	29,78	122,44	906,12		270,18
Итого:	1 508	74,88	54,91	201,98	1 612,37		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132	29,24
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,91
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 839-70	11,70
Апельсин	153,14	1,38	0,31	12,40	63,15		42,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	973	35,98	29,78	122,44	906,12		270,18

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сапарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Муминова Л. Н.

## МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.199€ № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	38,90	25,13	79,54	706,25		143,82
Итого:	1 508	74,88	54,91	201,98	1 612,37		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Заппарэва Р. С.*  
Кротенкс А.В.  
Муминова Л. Н.