

Памятка велосипедисту

ПАМЯТКА ВЕЛОСИПЕДИСТУ

Как уберечься от опасности? Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя, даже когда катаемся на велосипеде.

Простые правила для того, чтобы избежать опасности:

- главный навык для езды на велосипеде – это научиться держать равновесие;
- сев за руль велосипеда ты считаешься водителем и должен соблюдать все правила дорожного движения;
- дети до 14 лет не могут ездить на велосипеде по дороге и даже по обочинам дорог, а также по тротуарам;
- кататься на велосипеде можно только в безопасных местах, вдали от дорожного движения, в парках на специальных велосипедных дорожках, во дворах;
- катаясь на велосипеде, надевайте шлем, чтобы защитить голову в случае падения.

Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:

- проверить техническое состояние велосипеда;
- проверить руль – легко ли он вращается;
- проверить шины – хорошо ли они накачены;
- проверить, в порядке ли ручной и ножной тормоза – смогут ли они остановить велосипед перед неожиданным препятствием;
- проверить, работает ли звуковой сигнал велосипеда, чтобы ты мог вовремя предупредить людей о своем приближении и не сбить их.

Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!

Велосипедист, помни!
От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей.
Желаем тебе счастливого пути!



– Помчимся наперегонки! –
Кричали зайчику щенки. –
Рули сюда! Жми на педали!
И побыстрее, чтоб мы не ждали!
– Да что вы! Там полно народу!
Нельзя гонять, где пешеходы.
Мы лучше где-нибудь в сторонке
Устроим наши велогонки.

— ● ● ● —

Не следует устраивать велосипедные гонки в местах, отведенных для пешеходов.

Дорожные знаки



“Пешеходные светофоры”

На светофоре – красный свет!
Опасен путь – прохода нет!
Зеленый вспыхнул впереди –
Свободный путь – переходи.



“Пешеходная дорожка”

От машин тебя спасет,
Ведь ходить по той дорожке
Может только пешеход!



“Пешеходный переход”

Здесь наземный переход,
Ходит целый день народ.
Ты, водитель, не грусти,
Пешехода пропусти!



“Подземный пешеходный переход”

Знает каждый пешеход
Про подземный этот ход.
Город он не украшает,
Но машинам не мешает!



“Движение пешеходов запрещено”

В дождь и в ясную погоду
Здесь не ходят пешеходы.
Говорит им знак одно:
“Вам ходить запрещено!”



“Движение на велосипедах запрещено”

Знак запомните, друзья,
И родители, и дети:
Там, где он висит, нельзя,
Ездить на велосипеде!

Делаем ребятам Предостережение:

Выучите срочно ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ,

Чтоб не волновались
Каждый день
родители,
Чтоб спокойно
мчались
Улицей водители!



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОРОДСКОЕ
И ЛЕНИНГРАДСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА АВТОМОБИЛИСТОВ

ВНИМАНИЕ!!!
Прочтите детям!!!

Памятка
первокласснику



ПРАВИЛА УПРАВЛЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДОМ

8

ПРАВИЛО 1: Детям запрещается перевозить на велосипеде пассажиров.

ПРАВИЛО 2: Велосипедисту запрещается двигаться не держась за руль и (или) не ставя ноги на педали.

ПРАВИЛО 3: Три движения на велосипеде в темное время суток на велосипеде должны быть включены: спереди — фара белого цвета, сзади — фонарь красного цвета.

Велосипедист должен одеть защитный шлем и световозвращающие элементы (жилет, браслеты, повязки и др.).



ПРАВИЛО 1



ПРАВИЛО 3

ПРАВИЛО 2



Знак "Движение велосипедов запрещено"



Знак "Движение механических транспортных средств запрещено"



Знак "Движение пешеходов запрещено"

Учащиеся, будьте дисциплинированы на улице!

1. Ходите только по тротуару!
2. Переходите улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода, а где их нет — на перекрестках по линии тротуаров.
3. Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины — направо!
4. На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
6. Не устраивайте игры на проезжей части улицы!
7. Езда на велосипедах по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.
8. Соблюдайте правила пользования городским транспортом.
9. Помните, что дорога в школу должна быть не короткой, а безопасной.

Соблюдайте Правила дорожного движения сами и помогайте в этом своим родным и близким!



Назвался груздем, полезай в кузов

Если вам еще нет 14 лет, то влезать на проезжую часть запрещается. Кататься на велосипеде лучше всего во дворе или скверах, парках и других местах, где разрешено катание на велосипеде. Но и здесь следует быть предельно внимательным. Кроме вас во дворах и парках гуляют маленькие дети, мамы с колясками и пожилые люди. Если забыть об осторожности и лихо ездить, можно причинить массу неудобств окружающим.

Думайте о других и будьте осторожны, словом, поступайте, как хорошие водители.



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ П. 24.1.
Управлять велосипедом при движении по
дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет.

20

ЗАДАНИЕ



Что может привести к падению?

- Оторвал ноги от педалей.
- Резко нажал на рычаг переднего тормоза.
- Затормозил на повороте.





ЗАПРЕЩАЕТСЯ - РАЗРЕШАЕТСЯ!

И проспекты, и бульвары -
Всюду улицы шумны,
Проходи по тротуару
Только с правой стороны!
Тут шалить - мешать народу
Запрещается!
Быть примерным пешеходом
Разрешается...
Если едешь ты в трамвае
И везут тебя народ,
Не толкаясь, не зевая,
Проходи скорей вперед.
Ехать "зайцем", как известно,
Запрещается!
Уступить старшему место
Разрешается!
Если ты гуляешь просто,
Все равно вперед гляди,
Через шумный перекресток
Осторожно проходи.
Перекрест при красном свете
Запрещается!
При зеленом даже детям
Разрешается!

В. Семерин

Мы о правилах движения
Вам сегодня рассказали,
Чтобы правила движения
Все детишки знали,
Чтоб на улице они
Все их выполняли.

**ЗНАЙ ПРАВИЛА
ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ**

**ОБЯЗАННОСТИ
ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**

« До 14 лет дети могут ездить только ввукруг дорос, на специальном площадке, по велодорожкам, выехать на дорогу запрещено.

« Улицы ездить на велосипеде надо в три места, где нет движения автомобилей, во дворах, на велосипедных, но не в любом случае не на тротуаре и пешеходной. Там движение на велосипеде запрещено. Однако можно ездить на велосипеде по тротуару и проезду, если движение в направлении и велосипедистов велосипедисты предоставили.

« Собираясь выехать на дорогу с велосипедом, нужно помнить, что велосипед предназначен, но только для велосипедистов, поэтому нужно соблюдать правила, которые помогут избежать неприятных ситуаций, не быть участником аварии.



« Место выезда велосипедиста на дорогу должно быть безопасным, велосипедист должен убедиться, что нет автомобилей, идущих навстречу.

« Если для велосипедистов установлены специальные светофоры, то такие светофоры называются регулируемыми.



« Если светофора для велосипедистов нет, то перед выездам велосипедиста с дороги с другой стороны нужно убедиться, что нет автомобилей, идущих навстречу.

**ОБЯЗАННОСТИ
ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**



« Перед «Зайцем». Если на «Зайце» выехать на тротуар, движение велосипедиста запрещено, только тротуар и не на тротуаре на тротуаре.



« Правила дорожного движения гласят велосипедисты велосипедисты ездить на дороге на тротуаре или на тротуаре и проезду. Запрещается также велосипедистам и использовать их в качестве буксировки (тягачи).



« Следите за исправностью своего велосипеда. Перед началом движения проверьте исправность тормозов, звонка, надежность крепления руля и вилки, цепи, колесиков, выключатель звонка.



« Следите за исправностью своего велосипеда. Перед началом движения проверьте исправность тормозов, звонка, надежность крепления руля и вилки, цепи, колесиков, выключатель звонка.

edu54.ru