

Как защититься от ВИЧ?



- 1 Откажитесь от рискованного поведения: частой смены партнеров и случайных половых контактов. Верность одному верному партнеру – лучшая защита от инфицирования ВИЧ.
- 2 Пользуйтесь презервативами при любых формах полового акта.
- 3 Откажитесь от употребления наркотиков, особенно инъекционным путем.
- 4 При нанесении татуировки используйте стерильный инструментарий и одноразовые перчатки.
- 5 Всегда пользуйтесь одноразовым инструментарием для медицинских процедур.
- 6 **РЕГУЛЯРНО ОБСЛЕДУЙТЕСЬ на ВИЧ.**

Где сдать анализ на ВИЧ?

Вы можете пройти тест на ВИЧ в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. Для граждан Российской Федерации абсолютно **бесплатно**.

У вас есть возможность анонимного тестирования с консультацией врача до и после теста на ВИЧ. Оно проводится в центрах профилактики и борьбы со СПИД и в консультативно-диагностических кабинетах.

“ Это твоё право
пройти тест
на ВИЧ!
СЕГОДНЯ ЖЕ!

**Начни
безопасную жизнь!**



Адреса и телефоны в ХМАО – Югре:

ХАНТЫ-МАНСИЙСК

КУ «Центр СПИД»,
ул. Гагарина, 106, корпус 2,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3467) 33-09-09

СУРГУТ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте,
ул. Геологическая, д. 18,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3462) 25-07-89

НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД».
Филиал в городе Нижневартовске,
ул. Спортивная, д. 19,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3466) 43-30-30

ПЫТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе,
8 мкр., ул. Православная, д. 10,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная
информация
на сайте:

www.aids-86.info



Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корпус 2,
тел. 8 (3467) 33-13-21, в 2019 году
Составитель: медицинский психолог Витман Р. Ф.
Отпечатано: ООО «АТГрупп», г. Екатеринбург, Сибирский тракт, 12/3, оф. 102,
тел. 8-804-555-12-10, www.atgroup-ekb.ru



18+



г. Ханты-Мансийск,
2019 г.

Что надо знать о ВИЧ?



ВИЧ – вирус иммунодефицита человека – повреждает клетки иммунной системы, ослабляет ее и без лечения приводит к смерти.

Этот вирус содержится в крови, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях. ВИЧ не может долго жить вне организма, и заражение им происходит только тогда, когда он может попасть внутрь тела.

В течение первых недель после проникновения в организм ВИЧ стремительно размножается. Определить, инфицирован ли человек, можно с помощью специального анализа крови. Обычно к концу 3 месяца после заражения у человека вырабатываются антитела к ВИЧ. Этот период называется **«период окна»**. Специальные тесты как раз и выявляют наличие антител к ВИЧ в организме человека.

Результат теста может быть:

Положительный результат означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ.

Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно, если человек не заражен или тест был пройден в «период окна».

Со временем ВИЧ разрушает иммунную систему, что влечет за собой развитие многих серьезных заболеваний. Это и есть СПИД.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не выполняет своих защитных функций. Можно предотвратить развитие СПИД, если вовремя начать лечение.

ВЫСОКИЙ РИСК ВИЧ-инфицирования



Потребление инъекционных наркотиков

Потребители инъекционных наркотиков – группа самого высокого риска ВИЧ-инфицирования. Совместное использование шприцев – почти гарантированный способ передачи через кровь таких вирусов, как ВИЧ и гепатит.

Незащищенный половой акт

Если ВИЧ-инфицированный мужчина не использует во время полового акта презерватив, вирус может проникнуть в организм женщины через слизистую оболочку влагалища, шейки матки и самой матки.

Риск передачи ВИЧ возрастает, если у женщины есть повреждения слизистой оболочки, облегчающие доступ вируса в кровь. Повреждения могут быть микроскопическими, и женщина может даже не знать о них.

Если ВИЧ-инфицирована женщина, при незащищенном половом акте вирус попадает в организм мужчины через крохотные микротравмы на головке полового члена либо через слизистую уретры или крайней плоти.

- ✗ **Внимание!** Заражение ВИЧ-инфекцией возможно также при оральном и анальном сексе.
- ✗ Слизистая оболочка прямой кишки еще тоньше,
- ✗ чем во влагалище, и часто повреждается во время секса.

Передача от матери ребенку

ВИЧ – позитивные беременные женщины могут передать инфекцию будущему ребенку во время беременности и родов. Также этот вирус передается при грудном вскармливании, поскольку он содержится в молоке.

Ребенок может избежать заражения, если мама проходит надлежащее лечение: прием антиретровирусных препаратов во время беременности и отказ от грудного вскармливания.



НИЗКИЙ РИСК ВИЧ-инфицирования

Переливание крови и ее препаратов

В наши дни во всех развитых странах, включая Россию, кровь для переливания обязательно тестируется на ВИЧ, а ее компоненты проходят термическую обработку, проверка донорской крови находится под жестким контролем.

В медицинских учреждениях

Стандарт обслуживания в медицинских учреждениях обеспечивает меры по предупреждению распространения инфекций, передающихся через кровь: использование стерильных или одноразовых инъекционных инструментов, перчаток и безопасное уничтожение медицинских отходов.

Татуировки или пирсинг

В большинстве стран существуют гигиенические правила, регулирующие работу тату- и пирсинг-салонов. Убедитесь, что все инструменты стерильны, а персонал работает в одноразовых перчатках.



Итак,
заражение ВИЧ происходит:

- **через кровь,**
- **половым путем,**
- **от матери к ребенку,**

ВИЧ не передается:

- **воздушно-капельным путем** (через чихание и кашель),
- **при использовании общих столовых приборов,**
- **при рукопожатии и объятьях,**
- **при поцелуях,**
- **при пользовании бассейнами,**
- **при использовании душа и туалетных сидений,**
- **при укусах насекомых и животных**