

- 3** Открытые части тела и верхнюю одежду необходимо обработать специальными кремами типа «Дета», «Редет», «Аэродет», «Зуку», их множество. При покупке внимательно читайте инструкцию. Лучше, если средство будет действовать и против клещей и против комаров.

### **Специфическая профилактика**

Самым надежным средством защиты от заболевания клещевым энцефалитом являются профилактические прививки, которые необходимо сделать заблаговременно. Прививки проводятся всем желающим (если нет противопоказаний) и обязательно лицам, которые работают в природных очагах клещевого энцефалита. Плановую вакцинацию начинают проводить с осени. Полный курс состоит из трёх инъекций вакцины с определённым интервалом. Надо помнить, что вакцинация должна быть закончена не позднее, чем за 14 дней до выхода в лес. Категорически запрещается проведение прививок в мае месяце. Прививки не гарантируют полной защиты от заражения энцефалитом, но значительно облегчает течение болезни и не оставляет тяжёлых осложнений.



**Тщательное выполнение приведённых рекомендаций поможет Вам предохранить себя от тяжёлых заболеваний.**

**Будьте внимательны к своему здоровью.**



**Профилактика клещевого энцефалита, боррелиоза**

# **БЕРЕГИТЕСЬ КЛЕЩА**



# БЕРЕГИТЕСЬ! КЛЕЩА!

С приходом весны начинается сезон активности клещей. Какую опасность они несут для человека? Клещи являются переносчиком и основным хранителем вируса энцефалита и боррелий в природе. Заболевания, развивающиеся в результате укуса клеща (клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз или болезнь Лайма) входят в группу краевой инфекционной патологии.

Энцефалитом или боррелиозом могут заболеть люди укушенные клещом на природе. В редких случаях клещ может быть занесён в дом с дровами, цветами, одеждой работавшего в лесу человека или шерсти домашних животных, побывавших в лесу.

**Клещевой энцефалит** – острое инфекционное вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением нервной системы. Скрытый (инкубационный) период заболевания длится от 7 дней до 21 дня. В большинстве случаев наблюдается резкое повышение температуры; общее недомогание; головная боль; иногда боль в мышцах шеи, рук и ног. Поэтому, после удаления клеща необходимо в течение 21 дня проводить ежедневную термометрию, при повышении температуры срочно обратиться в медицинское учреждение для своевременного назначения лечения.

**Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)** – инфекционное природно-очаговое заболевание, поражающее не только нервную, но и сердечнососудистую систему, опорно-двигательный аппарат. Характерным признаком начала заболевания является появление на коже в месте присасывания клеща кольцевидного покраснения (эритемы) диаметром от 3 до 20 см. При появлении эритемы необходимо срочно обратиться в медицинское учреждение для своевременного назначения антибактериального лечения.

Профилактика клещевых инфекций делится на: неспецифическую и специфическую.

## Неспецифическая профилактика

- 1** Ношение специальных защитных костюмов или одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Лучше одеться в светлую однотонную одежду, чтобы клещи были хорошо заметны.
- 2** Через каждые час-полтора проводить само- и взаимосмотры верхней одежды и открытых частей тела на наличие клещей.

