



*Нужно ли делать
ребенку прививку
от гриппа?*

Пик эпидемии гриппа традиционно приходится на январь — февраль, но провести вакцинацию нужно уже сейчас: так иммунитет будет готов к началу сезона заболеваний.

Мы поможем разобраться Вам, почему вакцинация — единственный надежный способ защитить организм от осложнений после болезни, кому нужно обязательно делать прививки от гриппа и помогает ли в борьбе с вирусами «оксолинка».





➤ **Прививки от гриппа не имеют стопроцентной эффективности. Делать их или нет?**

Делать конечно, это даже не должно обсуждаться. Это как надевать наколенники перед катанием на роликах: они защищают не от всех видов травм, и даже от травмы колена защищают не полностью, но раз они хоть немного защищают, то почему же этим не воспользоваться?

➤ Правда ли, что вакцины делятся на безопасные и опасные?

Опасных вакцин не бывает. Безопасность любого лекарственного препарата, а особенно профилактического, оценивается раньше, чем его эффективность; если препарат небезопасен (то есть вред от его использования может быть выше приносимой им пользы), его просто не будут разрабатывать и не выпустят на рынок.



➤ На что должны обращать внимание родители и педиатр перед вакцинацией?

Вакцина от гриппа не требует особой подготовки или сверхконтроля; временным противопоказанием является лишь острый период инфекционной болезни или тяжелое обострение хронических заболеваний. Обычно вакцинацию против гриппа можно проводить в тот же визит, когда выдают справку о допуске в сад или школу после болезни. И на следующий день отвести ребенка в детское учреждение, если не будет резкого дискомфорта от реакции на вакцину.



➤ Тяжело ли переносится прививка от гриппа?

Обычно очень легко или даже совсем незаметно. Но иногда бывают небольшие неприятные симптомы: боль в месте введения (плечо, до трех лет — бедро), озноб, легкое повышение температуры и общее недомогание. Это пройдет само за один-два дня, но с «Парацетамолом» будет полегче: его можно принимать до четырех раз в день, если дискомфорт от прививочной реакции мешает заниматься обычными делами.



➤ Влияют ли непривитые дети на распространение заболеваний?

Да, отчасти влияют. В позиции ВОЗ по гриппу сказано: «Дети, посещающие дошкольные учреждения и школы, являются важным источником распространения гриппа среди населения».



➤ Правда ли, что у привитых детей иммунитет слабее и они болеют чаще?

Разумеется, нет. Миф про «как привьют от гриппа, так сразу заболит» имеет очень простое объяснение: вакцинация от гриппа проводится осенью, когда все и без того часто болеют — классическое «после того» не значит «вследствие того».



➤ **Вирусы гриппа каждый год мутируют, и не всегда можно правильно предсказать, какие штаммы будут ответственны за эпидемию в этом сезоне. Разве это не довод против вакцинации?**

Вовсе нет, это довод за вакцинацию, причем он самый сильный. Поясню, почему. Вакцины против гриппа защищают от трех (изредка от четырех) штаммов, которые предположительно будут наносить максимальный ущерб людям в наступающем сезоне. Предсказать эти штаммы нужно почти за год, чтобы запустить трудоемкий процесс создания вакцин и своевременно доставить их во все уголки планеты к потребителям. Прогнозированием занимаются Национальные центры ВОЗ по гриппу, расположенные в 83 странах: они проводят вирусологические тесты на своей территории и передают информацию в ВОЗ, где эксперты проводят анализ, на основании которого делают прогноз и публикуют официальные рекомендации.



➤ Работает ли оксолиновая мазь?

Нет! И это еще один довод за вакцинацию против гриппа: нет никаких доказанных мер специфической профилактики гриппа, кроме вакцинации. Есть несколько неспецифических мер: тщательно и часто мыть руки, избегать людных мест, не трогать лицо руками — но эти меры очень малоэффективны. Что касается агрессивно рекламируемых иммуномодуляторов, противовирусных препаратов, поливитаминов, пробиотиков и других препаратов, которые позиционируются маркетологами как «средства профилактики простуды и гриппа», то у них просто нет доказательств эффективности и в международные стандарты они не входят.



➤ **Кого нужно обязательно прививать от гриппа, а кому можно обойтись и без вакцинации?**

«Вакцинации в первую очередь подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений». К таким группам относят:

- детей старше шести месяцев,
- детей посещающих дошкольные образовательные организации и (или) находящихся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка);
- школьников;



- лиц старше 60 лет, прежде всего проживающих в учреждениях социального обеспечения;
- беременных женщин (только инактивированными вакцинами);
- лиц, часто болеющих острыми респираторными вирусными заболеваниями;
- медицинских работников;
- работников сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений;
- военных.



— лиц, страдающих заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек;



➤ **Безопасна ли вакцинация от гриппа для беременных женщин?**

Более чем. Вакцинация беременных очень важна: и потому, что защищает во время беременности и женщину, и плод, и потому, что защищает ребенка в первые месяцы жизни, пока он не может быть привит сам. Даже консервативные и склонные к минимализму российские клинические руководства с 2015 года настаивают на необходимости вакцинации беременных женщин, а в мире эта практика ведется уже десятки лет





Спасибо за внимание!